

藍サポ通信 ～明日に向かって～

Vol.12 発行日 2014年 5月 26日
社会福祉法人藍

大阪市平野区平野南 3 - 11 - 35

TEL (06) 6799 - 1065

有限会社 ひらの

大阪市平野区平野西 4 - 7 - 28

TEL (06) 6703 - 1711

発行責任者 保田 八十次

編集 藍サポートネットワーク広報委員会

<http://ai-snet.com>

藍サポ通信～明日に向かって～に掲載されている写真は、本人又は保護者の同意を得て掲載しています。

「障がい」の記載について、藍サポ通信～明日に向かって～では「障がい」の記載方法を明確にするため、法律や公的に記載されているものを除いて「障がい」とひらがなで記載しています。法律名称や公的に漢字で記載されているものについては「ひらがなに変換せずに」そのまま記載しています。

生活介護 平野西事業所 活動報告

3月31日、平成25年度の最終日で一年間お疲れ様でした～♪ということで長居公園へお花見に行ってきました。桜＝新年度のイメージが私の中にはあったのですが、その日はまさに絶好のお花見日和!!満開に咲き誇る桜の下でお弁当を食べ、園内を散策し、みんなでお菓子も食べました。桜以外の色とりどりの草花や心地よい春の陽気に利用者みなさんものんびりお花見を楽しめました。

翌日4月1日からは新しい利用者さん5名とスタッフの顔ぶれも変わり、新年度がスタート!新しい環境にまだまだ慣れずバタバタと毎日が過ぎていく状況ですが、ウォーキングや図書館に出かけたり、創作・音楽・調理・作業と色々なプログラムをわいわい行っています。

初週は「何をやるんだろう?」と探り探りの不安な表情を見せていたフレッシュメンバーさんも少しずつ慣れて笑顔が見られてきている今日この頃。先輩のベテランメンバーはフレッシュメンバーのお手本になるように背中で見せてくれる方もおられ、頼もしく感じるときがたくさんあります。

まだまだ本当に利用者さん・職員共に全員が手さぐりの状態ですが、毎日みんなで元気に楽しく一人ひとりの個性を活かしながら活動できる集団になれるようにこれからも日々いろいろなことにチャレンジしながら ひらの 西事業所のカラーを作っていきたいと思っています。



記事担当 榎本

活動報告 ひらの ラジオ体操進化しまーす

みなさんは毎日必ずやっていることってありますか？私たちは毎朝かかさず全員そろってラジオ体操をしています。今ではすっかり習慣となっていて、朝に体操がないとなんだか体も心もすっきりしない感じです。

毎日ラジオ体操をしているうちにオリジナル運動が生まれることもあります。特に最後のジャンプ運動ではみんなジャンプはせずにその場で右、左、右、左と足を上げての行進になります。そのうち足だけでなく手も右、左、右、左と動かす方もでてきたりと様々な運動が生まれています。みんなそろって行進したときはリズムよくきれいな足音になってとっても気持ちがいいのですが、そろわないと最悪です。こんな感じで自分たちにあったラジオ体操に進化させながら取り組んでいます。もし、みなさんのなかでラジオ体操をしながらオリジナル運動を取り入れている方がいましたら是非、是非教えて下さい。よろしくお願いします。

記事担当 山川

活動報告 藍(共同生活介護)

ホームでの共同生活

ホームの利用者さんは帰られてからは前号の様に編み物をしたり、その他には雑誌を見ていたり、ゲームをしたりと、ホームでの余暇を過ごされています。

思い思いに余暇を過ごされつつ、お風呂掃除や食器洗い、洗濯物をたたんでいたりとホームのなかでの自分の役割も見つけられています。なんども繰り返すうちに掃除や片付けにも慣れ、お風呂をピカピカにさせていただいたり、職員と一緒に服をきれいにたたまれるようになってきました。「自分でも出来る」と自信が付いてくると他の事にも積極的に取り組まれるようになり、活動の幅が広がっています。

記事担当 米本

ヘルパー日誌

居宅の移動支援では色々な所にお出かけをする機会があります。

その中でもカラオケに行く事が多いです。歌や音楽好きの利用者さんが多く、音楽が流れると元気よく歌われます♪ ジャンルを問わず何でも歌える方もいて聞いているだけでとても楽しいです。

支援ではよく、ジャンボカラオケさんを利用させてもらっていて、今までは一般料金だったのですが、最近障がい者手帳を提示するとシルバー料金で歌えることになりました！利用者さんもさらに行きやすくなり、バリアフリーな部屋ももっと出来る事を楽しみにしています。

三月に入り、まだまだ寒い日が続いているので皆さん体調管理に気を付けて元気に暖かい春を迎えましょう。

記事担当 久堀

活動報告

☆社会福祉法人藍くれよん・地域生活支援センターHIRANOくれよん☆

5月5日は子どもの日ということで、子どもの日にちなんだ創作活動をしました。画用紙をこいのぼりの形に切り、子ども達はそれに自由に絵や文字などを書きました。また、模造紙を使って5月のカレンダーも作りました。絵の具で描いた立派なこいのぼりが泳いでいます。

子ども達の健康と健やかな成長を色とりどりのこいのぼりに願いました。



記事担当

的場

平成26年度 藍サポートネットワーク全体集会&懇親会

今年度の藍サポートネットワーク全体集会では、昨年に引き続き、教育プログラム委員が主となり社内研修を行う事となりました。今年度の取り組みは以下のものでした。

・午前の部

全体集会【経営報告 事業運営に関わる連絡】

・午後の部

外部研修 エルム大阪 【発達障害についての講演】

虐待研修【障害者虐待防止の手引きを使用してグループワーク】

一昨年、昨年度に引き続き虐待防止研修をおこなっています。今年度の研修では初めて平野区にあるエルム大阪より外部講師を招いて発達障害の研修を実施しています。各職員初めて知る事や確認も含めて有意義な研修になりました。

☆総括「事業所ごとの総括発表」 安心創造 目標と振り返り



・ネットワーク懇親会

午後の部終了後、「木曽路」にて懇親会を開催しました。美味しい料理を食べながら普段交流の機会が少ない職員同士もいろいろな話をしたり、催しとしてビンゴゲームをしたりなど楽しい雰囲気の中で藍サポートネットワーク職員間の親睦を深めることができました。



記事担当 門川

防災訓練

平成 26 年 2 月 26 日（水）社会福祉法人藍・生活介護ひらのにて通報・避難訓練を行いました。利用者の来所中の午前 10 時 30 分に 1 階のキッチンから火災が発生するという想定に基づき利用者も参加、119 番通報、各フロアへの通報・避難誘導を実施しました。調理スタッフから「火事です」の声で始まり通報・今回は隣にある平野南公園まで避難誘導を行いました。公園まで職員が連携をとり、慌てることや事故もなく避難できていました。避難訓練実施後参加した職員を中心に今回の訓練についての会議を行いました。

また、平野西事業所、くれよん・第二くれよんと合同で避難訓練を行いました。火災発生のお知らせを受けて避難経路を使つての避難を行った後、消防士の方から火災発生の際の注意点などの話を聞きました。また、消火器の使用方の説明を受けた後、訓練用の消火器を用いて消火活動も実施しました。

もし、火災などが発生した場合どう行動、避難すべきか、常日頃から意識して行動を想定しておくことが大事だと改めて考えるきっかけになりました。

実際に避難が必要な時に利用者・職員全員が無事安全に避難できるように今後も随時、訓練等行っていきます。



リスクマネジメント委員 廣崎

藍サポートネットワークでは随時職員・ボランティアを募集しています。

経験の有無を問わず介護サービスに従事されることを希望される方は下記連絡先までご連絡下さい

社会福祉法人 藍 大阪市平野区平野南 3 - 11 - 35 TEL (06) 6799 - 1065

有限会社 ひらの 大阪市平野区平野西 4 - 7 - 28 TEL (06) 6703 - 1711

メールアドレス：asn@ ai-snet.com （メールアドレスが変更になりました。）

フリースペース

季刊誌「藍サポ通信」に記事を投稿してみませんか？身近な事から皆さんのお役に立つ情報など幅広い記事を掲載したいと考えています。ご投稿頂いた記事は、フリースペースで紹介させていただきます。詳しくはお近くの職員又は下記のメールアドレスまでご連絡下さい。

メールアドレス：asn@ ai-snet.com （メールアドレスが変更になりました。）

ホームページでは藍サポートネットワークの様々な情報提供をしています。

当季刊誌もカラーでご覧いただくことが出来ます。また、季刊誌に掲載する事のできなかった記事・情報についても、順次ホームページに掲載していきますので、是非ご活用下さい。

ホームページ：http:// ai-snet.com（URL が変更になりました。）または Google「藍サポートネットワーク」で検索